

シニア層から厚い支持！「小分け」×「やわらか食感」の『パパッとライス』から、
国産米使用でお求めやすい「パパッとライス やんわかごはん 180g」が新発売！

2026年8月17日(月)全国発売

はごろもフーズ株式会社(本社:静岡県静岡市 社長:後藤佐恵子)は、国産米をやわらかく仕上げた、電子レンジで調理可能な包装米飯「パパッとライス やんわかごはん 180g」「同 3個パック」を2026年8月17日(月)より全国で発売します。



開発背景:高まる包装米飯(パックごはん)需要とシニア層のインサイト

昨今の米の価格高騰や生活スタイルの変化により、包装米飯(パックごはん)の需要は高まっています。

当社の調査によると、シニア層では、喫食回数や量は減ってもほぼ毎日白米を食べており、「米の価格は高いが毎日白米を食べたい」「銘柄にはこだわらないが国産米がいい」「年をとってくるとやわらかいごはんがいい」といったニーズがあることが分かりました。さらに高齢による咀嚼力の低下や唾液分泌量の減少から、やわらかい食事を好む傾向がありますが、おかゆよりも「米粒の形状が残っているごはん」の方が満足度を得やすいという心理的考察もあります。

こうした背景を受け、今後も安定的に当社の『パパッとライス』を供給するため、当社の主力である「やんわか」タイプの製品を、国産米の容量180gで発売します。

製品特長:こだわりのやんわか食感×国産米100%×値ごろ感

シニア層をターゲットに、やわらかく食べやすい食感で炊き上げました。国産米を100%使用し、さらに南アルプスを源とする水を使用し、おいしく炊き上げました。

毎日白米を食べたいというニーズにお応えし、米の銘柄を限定しないことで手軽にお求めやすい価格設定を実現しました。他の『パパッとライス』シリーズと同様に、容器は便利な「小分けパック」を採用しました。まとめ買いに便利な3個パックも同時に発売します。



パパッとライスがシニア層に選ばれる理由

「パパッとライス」シリーズは、他社製品と比較しても60～70代のシニア層から厚い支持をいただいています。その理由は以下の2点にあります。

◆便利な「小分けパック」

容器を真ん中で2つに切り離す(パカッと割れる)ことができ、食事の量に合わせて無駄なくお使いいただけます。市場では150g～180gといった少なめの容量帯の構成比が約5割を占めており、小分けできる点がシニア層や単身世帯に高く評価されています。



◆選べる「やわらかさ」

「ふつう」「やわらかい(やんわか)」「とてもやわらかい(超やんわか)」と硬さが選べるラインアップを展開しており、中でも「やんわか」が一番人気となっています。

開発担当者のコメント

Q.おすすめの食べ方を教えてください

毎日の食事に手軽にお使いいただけます。小分けパックですので、食べたい量が調整しやすいです。

Q.伝えたいこと

やわらかく炊き上げた国産米使用のパパッとライスです。南アルプスを源とする水でおいしく炊き上げました。手軽にやわらかいごはんが食べたい方にぴったりです。毎日の食事にぜひご賞味ください。

製品詳細

製品名	パパッとライスやんわかごはん	パパッとライスやんわかごはん 3個パック
規格	内容量 180g	内容量 180g × 3個
賞味期間	11ヶ月	11ヶ月
参考小売価格(税抜き)	233 円/個	699 円/3 個
販売予定数(年間)	458 千個	458 千個
発売時期・地区	2026 年 8 月 17 日(月) 全国発売	

※「パパッとライス」「やんわか」は、はごろもフーズ株式会社の登録商標です。

【本件のお問合せ先】

報道関係の皆様:	はごろもフーズ(株) 企画部	TEL 054-288-5208	担当 牧田
お客様:	はごろもフーズ(株) お客様相談室	TEL 0120-123620	(受付時間 平日9:00～17:00)
	ホームページ	https://www.hagoromofoods.co.jp/	